



#001 Alltags Bewegungs Impuls



Auf dem Weg ins Bad, gehe **5 Schritte auf den Ballen**. Hebe dabei Deine Fersen so hoch es geht!



“

*In diesem Kurs habe ich
die wichtigsten Tipps für
Deine Gesundheit aus
über 20 Jahren Praxis
zusammengetragen.*

”

Timo Kaschel



Chiropractic Leipzig
Käthe-Kollwitz-Straße 16-18
04109 Leipzig
contact@company.com

[Privacy](#)
[Imprint](#)
[Unsubscribe](#)